

Daniel Sévigny

Osons  
le  
pardon

Auteur  
du best-seller  
*Les clés du Secret*,  
vendu à plus de

**100 000**  
exemplaires



ÉDITIONS DE MORTAGNE

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Sévigny, Daniel, 1947-

Osons le pardon

ISBN 978-2-89662-666-3

1. Pardon. I. Titre.

BF637.F67S48 2017

155.9'2

C2016-942042-6

*Édition*

Les Éditions de Mortagne

C.P. 116

Boucherville (Québec) J4B 5E6

Tél. : 450 641-2387

Télééc. : 450 655-6092

editionsdemortagne.com

*Tous droits réservés*

Les Éditions de Mortagne

© Ottawa 2017

*Illustration en couverture*

© iStockphoto – Susaro

*Dépôt légal*

Bibliothèque et Archives Canada

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque nationale de France

1<sup>er</sup> trimestre 2017

ISBN 978-2-89662-666-3

ISBN (epdf) 978-2-89662-667-0

ISBN (epub) 978-2-89662-668-7

1 2 3 4 5 – 17 – 21 20 19 18 17

Imprimé au Canada

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Financé par le  
gouvernement  
du Québec

Canada

ASSOCIATION  
NATIONALE  
DES ÉDITEURS  
DE LIVRES

Membre de l'Association nationale des éditeurs de livres (ANEL)

**Daniel Sévigny**

Osons  
le  
pardon



ÉDITIONS DE MORTAGNE



# Sommaire

PRÉSENTATION	7
LE RENDEZ-VOUS	13
LA RAISON	47
ACCEPTATION	65
PARDON	81
LE RETOUR	97
UN BOUQUET DE ROSES ROUGES	107



# Présentation

OSONS LE PARDON !

Vous avez acheté ce livre pour qu'on en parle, non ?

Vous souffrez parce que vous avez vécu des expériences négatives qui vous poursuivent depuis fort longtemps, des injustices que vous ruminez constamment, un abandon que vous ne méritiez pas. Vous souffrez aussi parce que vous subissez une vie que vous n'avez pas choisie, mais qui vous a été imposée. Qui plus est, vous pensez

qu'il n'y a aucune solution pour vous libérer des sangles du mal-être.

Je vous comprends.

J'ai écrit cet ouvrage non pas pour vous changer – cela n'est pas de mon ressort –, mais pour vous guider afin de vous libérer du poids des affres du passé. Vous n'êtes pas seul. Nous avons tous une histoire de vie qui, dans bien des cas, peut faire pleurer le plus insensible des êtres humains, c'est vrai.

Sommes-nous obligés de rester plongés dans le mal-être parce que nous ne comprenons pas ou ne connaissons pas le véritable sens de la Vie ? Sommes-nous tenus de souffrir ? Pouvons-nous retrouver la paix de l'âme ? OUI !

Il y a deux règles à suivre, A (acceptation) et P (pardon), que je vous expliquerai dans cet ouvrage. Vous n'avez pas à être d'accord avec moi. Cependant, laissez-vous guider par mes propos qui, au bout du chemin, vous donneront les clés de la libération.



Depuis plus de vingt-cinq ans, je reçois des gens en consultation, je donne des formations, des stages qui prouvent que cette démarche est gagnante. Je n'ai rien fait pour ces personnes. Je les ai informées, guidées; elles m'ont fait confiance et leur vie s'est transformée, elles ont enfin retrouvé l'équilibre, la paix intérieure et surtout la joie de vivre.

Vous aussi, vous avez droit à tout cela, mais encore faut-il que vous vous le donniez, ce droit. Évidemment, jusqu'à présent, vous avez vécu dans le mal-être, mal dans votre peau, malheureux en permanence, vous contentant d'exister. Ce n'est pas ça, la vie. Nous avons été créés pour être et rester heureux. Je vous vois sursauter à la lecture de ces mots et vous avez envie de fermer le bouquin et de le ranger dans un coin, pour peut-être y revenir un jour.

Hop là! Respirez lentement et laissez votre cœur vous dicter la bonne décision. Vous êtes la personne la plus importante. Continuez votre lecture pour apprivoiser l'apprentissage de la paix de l'esprit, du cœur et de l'âme.

C'est la première clé de la guérison.

Je ne suis pas malade !

La maladie n'arrive pas dans le corps humain par hasard. Ce sont les expériences négatives de notre parcours de vie qui attaquent petit à petit le corps, et la maladie finit par s'installer. On n'est pas obligé de vivre avec ça. On peut s'en protéger. Pour cela, on doit nettoyer les cellules infectées par des parasites qui somnoient en attendant que le système immunitaire soit trop faible pour réagir.

Comment ?

Il est indispensable de comprendre la loi de l'attraction pour comprendre le mécanisme de la vie. Ce n'est pas, cependant, le but de cet ouvrage. Je veux pour l'instant retenir votre attention pour qu'un jour vous vous y intéressiez...

Cet ouvrage va vous guider durant les deux étapes à suivre... Pour bien comprendre le cheminement à suivre, vous allez assister à une rencontre thérapeutique que j'ai faite avec

un groupe. Vous verrez ainsi à quel point il est important de s'impliquer dans la démarche proposée. À travers les expériences des autres, vous constaterez que vous n'êtes pas seul dans la souffrance et que plusieurs éléments peuvent être à l'origine du mal-être.

Je suis convaincu qu'avec cette lecture, votre vie prendra un tout nouveau sens... Ce sera une renaissance!

Bienvenue parmi les gens heureux!

